

REFERAT Idræts- og Fritidsforum d. 17-12-2019

Mødedato Tirsdag d. 17. december 2019 kl. 17:00

Mødested Stengade 72

Mødedeltagere Catharina Bengtsson (Fravær), Betina Svinggaard, Frank
Jensen, Sanne Bergsaker (Suppleant), Nina Uhland
(Suppleant), Carsten Lind Olsen (Suppleant), Richard O'Dwyer, Jan
Ryberg, Lars Wiinblad, Ulrik Schou, Louise Nielsen, Jens Abildgaard

Indholdsfortegnelse

Udviklingspuljen: Klimahave3000.....	3
Udviklingspuljen: The Sport Society.....	5
Udviklingspuljen: Wolfpack.intl.....	9

Udviklingspuljen: Klimahave3000

Sagen afgøres i:

Idræts- og Fritidsforum

Indledning

Foreningen Klimahave3000 med hjemsted i Helsingør Kommune ønsker hermed at ansøge Udviklingspuljen i Helsingør Kommune om 148.000 kr. til opstart og udvikling af en 'Klimahave' i Nordvest kvarteret i 2020.

Bilag 1 indeholder budget for projektet med prioriterede punkter, og såfremt der bevilges tilskud til kun en del af projektet, vil pengene blive brugt i henhold til prioriteringen.

Klimahaven opstartes under medvirken af frivillige borgere i kvartererne ved Nordvestskolen, hvor den gennem arbejdsfællesskab, regelmæssige Åben Have samlinger og permanent formidlingsindsats kan fungere som et mødested i bydelen med fokus på folkeoplysning om klimavenlig selvforsyning og biodiversitet. Hensigten er at haven er offentlig tilgængelig og åben for alle. Haven er initieret af vores nye forening Klimahave3000. Foreningen henvender sig til alle interesserede borgere i alle aldersgrupper. Vi tænker at der er mange borgere fra boligområderne i Nordvest, som vil involvere sig som frivillig i foreningen. Vi ser et stort potentiale i at samarbejde med Nordvestskolen og det lokale projektkontor om et lokalt engagement i haven. Foreningen samarbejder med en nyetableret klimahavegruppe under Klimaforkæmperne i Fredensborg Kommune.

Foreningens formål er jf. vedtægterne at oprette og drive en have i Helsingør efter permakulturelle principper samt at udbrede kendskabet til permakultur* (**design og opbygning af selv bærende økosystemer, der har fokus på madproduktion til lokale behov*).

Lidt bredere formuleret er de primære formål

- fællesskab omkring dyrkning og madlavning samt
- formidling og undervisning om flerårige spiselige planter, økosystemer og klima

Foreningen Klimahave3000 er i samarbejde med kommunens byplankontor i færd med at udpege det aktuelle areal for en klimahave

Økonomi/Personaleforhold

Oversigt over Udviklingspuljen budget 2019

Udviklingspuljen 2019	150.000 kr.
Fast overførsel til Frivilligbanken	50.000 kr.
Borgermøde 2030	4.415 kr.
Tilskud til etablering af Hornbæk Fællesforum	10.000 kr.
Tilskud til Levende Legekultur	30.000 kr.

Maritimt aftenskoleforløb i Hal16	24.000 kr.
Ålsgårde Hellebæk Havbad - markedsføringstilskud	15.000 kr.
<i>Tilbage i puljen</i>	<i>16.585 kr.</i>
Klimahave3000 – Etablering af klimahaver	148.000 kr.
The Sport Society – Isbadning	15.850 kr.
Wolfpack Intl. – SUP-board	30.000 kr.
Tilbage i puljen, hvis ansøgning imødekommes	kr.

Kommunikation/Høring

Center for Kultur og Turisme, Idræt og Medborgerskab indstiller

at Idræts- og Fritidsforum beslutter, om ansøgning skal imødekommes.

BESLUTNINGER IDRÆTS- OG FRITIDSFORUM DEN 17-12-2019

Idræts- og Fritidsforum valgte ikke at yde tilskud til projektet, og opfordrede foreningen til at søge andre fonde.

Fraværende:

Catharina Bengtsson

Udviklingspuljen: The Sport Society

Sagen afgøres i:

Idræts- og Fritidsforum

Indledning

Ansøgning om tilskud til opstart af vores nye Is-svømmnings afdeling og div. sikkerhedsudstyr

Hvem er vi: Vi er en etableret forening, som nu vil udvide med en afdeling for is-svømmere i Helsingør Kommune - vi er en breddeidrætsklub.

Hvad laver vi: Afdelingens formål er at opstarte og fremme is-svømning som sportsgren i Helsingør og omegn. Det handler om at introducere deltageren til det kolde vand, med det sigte, at man kan bevæge sig i det og lære at svømme i det kolde vand - hvis man ikke allerede er is-svømmer. Det skal nemlig være sjovt og legende let at turde prøve kræfter med det kolde element. En aktivitet som alle Helsingør borgere kan deltage i.

Målgruppen er: vinterbadere og andre brugere af vandet – f.eks. åbent-vand-svømmere, triatleter, livreddere, folk med tilknytning til vandaktiviteter, indendørs-svømmere i klubber i nærområdet, skolebørn, børn og unge i klubber, veteraner, deprimerede og interesserede, der lader sig inspirere til at prøve kræfter med det kolde vand.

Aktiviteten foregår: Foreningen anvender lige nu vandet ved Snekkersten Havn, hvor vi starter alle vore træning ved læskuret på havnen. Her mødes vi mandag, onsdag og fredag eftermiddag efter mørkets frembrud, samt lørdag og søndag formiddag, hvor vi så svømmer i lyset. Vi klæder om i læskuret både i storm og regn, og det er til tider en kold fornøjelse. Derfor har vi forgæves forsøgt at lave en vinter aftale (i de kolde måneder) med Snekkersten Badelaug, der dog har afvist vores henvendelse pga. pladsmangel (lukket for nye medlemmer). Derfor har vi en 2 liters flaske varmt vand med og en balje, så vi hurtigt kan få varme hænder og fødder. Men vi har som sådan ikke et varmt sted at klæde om efter vores aktiviteter. Vi vil fremadrettet tillige tilbyde åbne arrangementer, så alle borgere i Helsingør Kommune kan få en sjov oplevelse i det kolde vand. Foreningen skaber en ny aktivitet og udendørskultur for borgerne i Helsingør og omegn. De skal opleve glæden ved at bevæge sig i naturen på nye sjove måder og gerne få mod på at dyrke den nye aktivitet mere regelmæssigt. Som ny skal man naturligvis først prøve at komme i det kolde vand og ind og mærke på egen krop hvad det bidrager med for ens helbred – herefter vil der være mulighed for den enkelte at få mod på at svømme. Det er et mål for os, at det er sjovt at mødes og udfordre sig selv – på tværs af alder, køn og evt. handicap. Vi vil fremme fællesskabet og foreningslivet. Vi sætter sikkerheden i højsæde og sikkerheden frem for mål og præstation. De erfarne udøvere vil lære de nye om teknikker i forbindelse med selve svømmningslæren i koldt vand.

Et af vore formål er at inspirere og støtte op om medlemmer, der vil træne sig op til at kunne deltage i de forskellige mesterskaber i vinter is-svømning. Noget enhver kan træne sig op til, da den korte distance er 25 m.

Vi har naturligvis tænkt på sikkerhedsudstyr og toiletforhold, da aktiviteten ofte vil foregå fra samme sted, hvor der ikke forefindes sikkerhedsudstyr, men dog toiletforhold. Men vi vil også udfordre os selv med ture til andre foreninger og se deres faciliteter og ikke mindst mærke deres vand. Vi har planer om, at udstyret transporteres i egne biler, så vi bliver en mobil is-svømmer forening, der kan

rejse rundt og sætte udstyret op de steder, hvor vi får lov til at udøve aktiviteten. Vi håber på sigt, at vi kan have et opbevaringsrum på vores faste startsted på Snekkersten Havn.

Hvad søger vi om:

Vi søger om midler til at købe følgende opstartsudstyr:

1 x mobiltelt til omklædning / afdækning for vinden (4.250 kr.)

1 plastspand til varmt vand (50 kr.)

2 x 10 l. vandbeholder à 150 kr. (300 kr.)

4 store tæpper à 100 kr. (400 kr.)

4 festivalstole à 100 kr. (400 kr.)

Samlet pris for omklædningsfaciliteter m.m. ca. 5.400 kr.

Sikkerhedsudstyr:

10 havtasker à kr. 350 kr. (3.500 kr.)

2 x flydeliner 50 m. à 400 kr. (800 kr.)

1 redningskrans à 1.000 kr. (1.000 kr.)

5 dryropes til instruktører, ca. 1.000 pr. stk. (5.000 kr.)

1 x førstehjælpskasse à 150 kr. (150 kr.)

Samlet pris for sikkerhedsudstyr ca. 10.450 kr.

Ansøgningsbeløb i alt:

I alt (sikkerhed og omklædning/opstart) **15.850 kr.**

Begrundelse for ansøgningen:

1) Det sundhedsmæssige og psykologiske aspekt:

Vinterbadning / is-svømning har en beviselig gavnlig effekt på helbredet. Immunforsvaret styrkes, stresshormoner fjernes og kroppens kredsløb trænes. Dette giver nogen tydelige effekter i forhold til f.eks. stress, psykiske udfordringer, der forværres ved stress, småforkølelser/halsbetændelser m.v. og f.eks. diabetikers udfordringer med dårligt kredsløb i specielt fødderne. Samtidig har man stor psykologisk gavn af at komme ud i naturen – specielt om vinteren, hvor de lyse timer bør udnyttes optimalt. Med omklædning på havnen, kan man være klar i løbet af 10 minutter, og det er muligt at være i vandet i op til 35 minutter – midt vinter. Som kommune omkranset af naturoplevelser, må det være i Helsingørs interesse at fremme brugen af naturen om vinteren.

2) Det sociale aspekt:

Fællesskabet ved vinterbadning/is-svømning er helt specielt. Vi mødes på tværs af alder, køn, social status og arbejdsforhold. I vandet er vi alle lige. Vi ved af erfaring fra andre klubber, at en sauna øger det sociale samvær, idet "verdenssituationen" ordnes så godt i varmen, men dette har vi ikke nogen mulighed for at tilbyde. Venskaber knyttes på tværs af føromtalte skel. Dette aspekt vil vi gerne styrke.

3) Det sikkerhedsmæssige aspekt:

Det er en forudsætning for is-svømning, at man hurtigt kan klæde om efter endt tur i vandet. Det er vigtigt, at man kan blive varmet hurtigt op imellem hvert træningspas, der ligger på mellem 5-35

minutter i vintermånederne. Der trænes hele året, og vores is-svømmere får adgang til separat hold i sommermånederne, ved siden af vores ekstremsvømmere i Øresund. "Ekstremerne" kan således lære fra sig, omkring den mere udholdenheds træning, der foregår i sommermånederne. Så ved varmere vandtemperaturer trænes der i forholdsvis længere tid, så samme afkøling af kroppen opnås. På den måde kan kroppen holdes fysiologisk i træning til at klare de store temperaturspring.

4) Udbredelse og udvikling af sporten:

Det er velkendt fra andre vinterbaderklubber i Danmark, at så snart der kan tilbydes en sauna, så stiger medlemstallet. Vinterbadning er ikke så skræmmende, hvis man ved, man kan komme i en sauna bagefter. Derfor er vores forventning, at vi kan komme meget bredere ud og få inspireret nye til at prøve kræfter med is-svømning, hvis man på sigt kan lave brugeraftaler med eksempelvis Snekkersten Badelaug. Så vi har allerede tænkt eventuelle klubsamarbejder ind i projektet.

5) Egenbetaling:

Som initiativtager til projektet: "The Sport Society – Is-svømnings afdeling" har klubben tænkt at deltage med indkøb af træningsudstyr i form af sikkerhedsliner og markeringslys til svømmerne – som kan indtænkes i dette projekt.

Økonomi/Personaleforhold

Oversigt over Udviklingspuljen budget 2019

Udviklingspuljen 2019	150.000 kr.
Fast overførsel til Frivilligbanken	50.000 kr.
Borgermøde 2030	4.415 kr.
Tilskud til etablering af Hornbæk Fællesforum	10.000 kr.
Tilskud til Levende Legekultur	30.000 kr.
Maritimt aftenskoleforløb i Hal16	24.000 kr.
Ålsgårde Hellebæk Havbad - markedsføringstilskud	15.000 kr.
<i>Tilbage i puljen</i>	<i>16.585 kr.</i>
Klimahave3000 – Etablering af klimahaver	148.000 kr.
The Sport Society – Isbadning	15.850 kr.
Wolfpack Intl. – SUP-board	30.000 kr.
Tilbage i puljen, hvis ansøgning imødekommes	kr.

INDSTILLING

Center for Kultur og Turisme, Idræt og Medborgerskab indstiller

at Idræts- og Fritidsforum beslutter, om ansøgning skal imødekommes.

BESLUTNINGER IDRÆTS- OG FRITIDSFORUM DEN 17-12-2019

Idræts- og Fritidsforum besluttede at tildele The Sport Society 18.415 kr. i tilskud.

Fraværende:

Catharina Bengtsson

Udviklingspuljen: Wolfpack.intl

Sagen afgøres i:

Idræts- og Fritidsforum

Indledning

mmWolfpack International ansøger om indkøb af materiale til opstart af Stand Up Paddle-aktiviteter på stranden i Espergærde. Vi vil tilbyde SUP som idræts- og fællesskabsskabende aktivitet for borgere i Espergærde og omegn – både dem som er foreningsvante og ikke-foreningsvante.

Der søges om 30.000 kr. i tilskud til opstart af SUP-forløb, herunder uddannelse af instruktører, samt 4 kids-boards, 4 voksen-boards og 8 våddragter.

Sagsfremstilling

Wolfpack Int. Skriver: SUP er det nye sort hvad angår sport og mere specifikt vandsport. Det er en helt fantastisk en af slagsen, der virkelig får gang i kroppen på alle mulige punkter. Det er en surf lignende sportsgren som appellerer til særligt unge på grund af dens livsstilsagtige præg. Det kan derfor også tiltrække andre børn og unge, som dem der bor i boligsociale områder og ikke er foreningsaktive. SUP går ud på at du står op på et surfbræt og har en paddel. Det er en kombination af rigtig surfing og roning, her er det bare ikke så hårdt for armene som roning normalt er. Og det går ikke så hurtigt som surf normalt gør. Derfor er den velegnet som begynder sport og som seniorsport. SUP er for dem der elsker/ gerne vil tilvænnes vand, vil udfordres, kan lide fysisk aktivitet og som vil prøve noget nyt, der er oppe i tiden. Ved at udøve SUP styrker man sin grov motorik, styrke, balance, koordination og alt dette i et fællesskab. Desuden er det en outdoor sport med alle ude livets fysiologiske og mentale helbreds fordele.

Et evt. tilskud skal bruges til at igangsætte ugentlige træning i sommerhalvåret samt tilbyde SUP-træning for beboere i de boligsociale områder Tibberupparken (Espergærde) og Vapnagaard (Helsingør). Desuden laves der et samarbejde med Helsingør Senior Idræt og oprettelse af senior hold.

Ansøgnings Målsætning:

- Uddannelse af en lokal SUP instruktør (Dansk Sejlunions officielle uddannelser)
- Uddannelse af 4 peer-to-peer SUP ambassasører (2 tosprogede unge og 2 seniorer)
- Åbne træningspas i sommerhalvåret med i alt 40 unikke deltagere
- 1 event i boligområdet Vapnagaard med samlet 40 deltagere
- 1 åbent event med Tibberupparkens beboere med samlet 40 børn, unge, voksne, deltagere
- 1 åbent senior event i samarbejde med Helsingør Senior Idræt med samlet 50 deltagere
- 20 nye medlemmer i Wolfpack.Intl

Tilgængelighed: Foreningen vil samarbejde med søsports klubberne i Espergærde herunder Espergærde Sejlklub, havnen i Espergærde ved havnefoged Søren Larsen og Espergærde Byforening mht at sprede budskabet om de åbne træninger til byens knap 12.000 indbyggere. Foreningernes hjemmesider og sociale medier benyttes også og DGI Nordsjælland understøtter indsatsen ved brug af DGIs medieplatforme, pressemeddelelser, pressekontakt, mm . Frivillige vil husstands omdele invitationer i de berørte boligområder,

Budget:

Trænings forløb 7.500

Idrætsudstyr 17.500

PR og markedsføring 5.000

Samlet budget 30.000

Økonomi/Personaleforhold

Oversigt over Udviklingspuljen budget 2019

Udviklingspuljen 2019	150.000 kr.
Fast overførsel til Frivilligbanken	50.000 kr.
Borgermøde 2030	4.415 kr.
Tilskud til etablering af Hornbæk Fællesforum	10.000 kr.
Tilskud til Levende Legekultur	30.000 kr.
Maritimt aftenskoleforløb i Hal16	24.000 kr.
Ålsgårde Hellebæk Havbad - markedsføringstilskud	15.000 kr.
<i>Tilbage i puljen</i>	<i>16.585 kr.</i>
Klimahave3000 – Etablering af klimahaver	148.000 kr.
The Sport Society – Isbadning	15.850 kr.
Wolfpack Intl. – SUP-board	30.000 kr.
Tilbage i puljen, hvis ansøgning imødekommes	kr.

INDSTILLING

Center for Kultur og Turisme, Idræt og Medborgerskab indstiller

at Idræts- og Fritidsforum beslutter, om ansøgning skal imødekommes.

BESLUTNINGER IDRÆTS- OG FRITIDSFORUM DEN 17-12-2019

Idræts- og Fritidsforum valgte ikke at yde tilskud til projektet.

Fraværende:

Catharina Bengtsson