

REFERAT Handicaprådet 2022-2025 d. 02-09-2024

Mødedato Mandag d. 02. september 2024 kl. 08:00

Mødested møde u/fremmøde

Mødedeltagere Thomas Kok, Marlene Harpsøe, Michael Mathiesen, Jørgen Bodilsen, Jacob Svendsen, Pernille Madsen, Katrine Kjærbo, Karl Vilhelm Nielsen, Bente Slott, Sune Lundberg, Niels Fiil Hildebrandt, Harun Avdal, Doris Hansen, Hans Henrik S. Nielsen, Janie Nielsen

Indholdsfortegnelse

Høring: Godkendelse af Handleplan for Sundhedspolitikken's fokusområde Sunde rammer for børn	3
--	---

Punkt 1: Høring: Godkendelse af Handleplan for Sundhedspolitikens fokusområde Sunde rammer for børn og unge

23/16368

Sagen afgøres i:

Børne- og Uddannelsesudvalget 2022-2025

Indledning

Helsingør Kommunes sundhedspolitik 2023-2030 "Lev livet - hele livet", har tre fokusområder. Med en handleplan for fokusområde "Sunde rammer for børn og unge" sætter Helsingør Kommune en fælles retning og ramme for arbejdet med at skabe en sund og tryk opvækst for alle børn og unge.

Handleplanen er udarbejdet på tværs af de kommunale fagcentre, og kræver fortsat et tæt samarbejde. Derfor sendes handleplanen til godkendelse i følgende politiske udvalg: Børne- og Uddannelsesudvalget, Idræts- og Fritidsudvalget, Kultur- og Turismeudvalget, Social- og Beskæftigelsesudvalget samt Omsorgs- og Sundhedsudvalget.

Frederikke Storm, faglig koordinator, Center for Sundhed og Omsorg, deltager under punktet.

Retsgrundlag

Sundhedslovens § 119

Relation til vision og tværgående politikker

- Vision 2030 "Vi åbner muligheder for fællesskaber, der øger livskvaliteten".
- Sundhedspolitikken 2023-2030 "Lev livet – hele livet"
- Idræt- og Fritidspolitikken "Flere skal med"
- Skole- og fritidspolitikken "Sammen Om Vores Skole"
- Kulturpolitikken "Kultur der gør en forskel"
- Psykiatripolitik og –handleplan

Sagsfremstilling

1. Baggrund

Helsingør Kommunes sundhedspolitik har tre prioriterede fokusområder:

- 1) Sunde rammer for børn og unge
- 2) Fællesskaber der fremmer mental sundhed
- 3) Et godt liv med kronisk sygdom

Hvert fokusområde vil blive fulgt op af en handleplan. Den første handleplan "Sunde rammer for børn og unge" er nu klar til drøftelse og beslutning i de berørte udvalg.

Handleplanen er vedlagt sagen (bilag 1).

Fokusområde "sunde rammer for børn og unge" har som mål, at:

- flere børn og unge trives og har god mental sundhed
- flere unge udskyder deres alkoholdebut og færre har et skadeligt forbrug af alkohol
- ingen børn og unge ryger i 2030 (med fokus på både tobak- og nikotinprodukter)

Med denne handleplan er der:

1. sat en fælles og tværgående ramme og retning for arbejdet, som går på tværs af fagcentre og politikområder.
2. taget afsæt i det eksisterende udviklingsarbejde i og på tværs af fagcentre. Det betyder blandt andet, at handleplanen ikke indeholder en masse nye initiativer, men hellere forstørre og forstærker det, der allerede er i gang.

Dette har været to vigtige prioriteringer for at skabe et godt fundament for at kunne lykkes med implementering af handleplanen.

2. Handleplanen prioriterer børn og unges fritidsfællesskaber

Gennem en afdækning af igangværende indsatser, vision 2030 og andre politikker i kommunen, er børn og unges fritidsfællesskaber valgt som det overordnede prioriterede fokusområde for handleplanen.

Studier viser, at børn og unge, der deltager i fritidsfællesskaber, trives bedre end børn og unge, der ikke gør. De udvikler sig gennem fællesskaberne og opnår sociale og personlige kompetencer. Inklusion i et positivt fællesskab kan samtidig fungere som en vigtig beskyttelsesfaktor i børn og unges liv. Fællesskaberne har også stor betydning for børn og unges adfærd i forhold til alkohol, tobak og nikotinprodukter. Derfor ønsker centrene på tværs at fremme positive fritidsfællesskaber.

3. Målgrupper

Handleplanen har tre målgrupper:

1. Familier med børn under 6 år – fordi kimen til børn og unges fritidsliv grundlægges tidligt i børns liv, og samtidig kan deltagelse i fritidsfællesskaber være med til at styrke familiernes ressourcer og trivsel.
2. Børn/unge i overgang til teenagelivet - fordi børn og unges deltagelse i fritidsfællesskaber ændrer sig i denne periode, hvor flere også stopper i de fritidsfællesskaber, de tidligere har været en del af.
3. Unge +16 år - fordi mistrivsel blandt unge +16 år er stigende, og fordi alkohol og tobak- og nikotinprodukter fylder meget i de unges fællesskaber.

4. Vidensgrundlag

Handleplanen er udarbejdet af Center for Dagtilbud, Skoler, Fritid og Idræt, Center for Børn, Unge og Familier, Center for Job, Borgerservice og Teknologi, Center for Sundhed og Omsorg og Staben for Kultur, Erhverv, Turisme og Uddannelse.

Den er udarbejdet på baggrund af:

- Interview af en gruppe 2.-årselever på henholdsvis Helsingør Gymnasium og Espergærde Gymnasium for at få deres perspektiver på, hvordan de oplever deres liv og trivsel, og hvad der påvirker det.

- Interview af Abildtræets Ungeråd som fortalte, hvad der er vigtigt for deres trivsel, og hvordan fritidsklubben blandt andet spiller ind i det.
- Møder med alle fagcentre med henblik på at afdække de enkelte centres rolle og relevans i forhold til handleplansarbejdet.
- Afdækning af hvad Helsingør Kommune allerede gør i forhold til at skabe sunde rammer for børn og unge, med henblik på at identificere hvor det giver mening at styrke og justere indsatser.
- Møde med Idræts- og Fritidsforum samt møder med foreninger og andre relevante aktører, heriblandt Headspace, Frivilligcenter Helsingør og Boliggården, med henblik på at få deres input til handleplanen.

I arbejdet med handleplanen er der trukket på data fra relevante undersøgelser, herunder Ungeprofilen og Sundhedsprofilen. Der er trukket på erfaringer fra andre kommuner og på viden fra forskning og undersøgelser.

5. Status og opfølgning

Helsingør Kommunes sundhedspolitik og handleplanen ”Sunde rammer for børn og unge” er gældende frem til 2030. Opfølgning på handleplanen vil være todelt

1. Opfølgning på hver aktivitet i handleplanen baseret på de opstillede mål og milepæle for aktiviteten.
2. Monitorering af de tre hovedmål i handleplanen ved hjælp af data fra den nationale sundhedsprofil og Ungeprofilen.

Center for Sundhed og Omsorg sigter herudover mod at afholde et læringstræf for alle relevante aktører cirka hvert andet år, hvor viden og erfaringer om de konkrete aktiviteter og indsatser kan deles.

Udvalgene vil løbende blive orienteret om status på handleplanen.

Handleplanen indeholder en vision og nogle konkrete handlinger. Visionen er at styrke børn og unges trivsel via deltagelse i fritidsfællesskaber, og handlingerne er de konkrete indsatser, der er beskrevet under hver målgruppe i bilaget. Som det fremgår af indstillingspunkterne, kan der ske ændringer i handlingerne, blandt andet på baggrund af nuværende og kommende budgetprocesser, mens visionen vil bestå.

Økonomi/Personaleforhold

Implementering vil ske gennem prioriteringer inden for den nuværende økonomi i centrene.

Kommunikation/Høring/Borgerinddragelse

Handleplanen har været eller skal i høring i følgende høringsberettigede råd og til beslutning i følgende udvalg. Høringssvar vil foreligge på udvalgs mødet.

<i>Råd og udvalg</i>	<i>Behandling</i>	<i>Dato</i>
Seniorrådet	Høring	August
Idræts- og Fritidsforum	Høring	August
Handicaprådet	Høring	August
Udsatterrådet	Orienteres	8. november

Børne- og Uddannelsesudvalget	Beslutning	4. september
Idræts- og Fritidsudvalget	Beslutning	5. september
Social- og Beskæftigelsesudvalget	Beslutning	9. september
Kultur- og Turismeudvalget	Beslutning	10. september
Omsorgs- og Sundhedsudvalget	Beslutning	10. september

Indstilling

Center for Sundhed og Omsorg indstiller,

1. at handleplanens vision om at styrke børn og unges trivsel via deltagelse i fritidsfællesskaber godkendes.
2. at handleplanens indsatser godkendes med forbehold for tilpasning og justering over tid.

Indstilling

Center for Sundhed og Omsorg indstiller,

at der foretages høring i Handicaprådet

Beslutninger Handicaprådet 2022-2025 den 02-09-2024

Handicaprådet er samlet set tilfreds med Handleplanen for "Sunde rammer for børn og unge". Især vil vi gerne fremhæve, at der er lagt et særligt fokus på en tidlig, tværfaglig og forebyggende indsats. I handleplanen vægtes også deltagelse i forskellige former for fællesskaber til gavn for børn, unge og deres forældre. Dette fokus vil vi også gerne kvittere for.

Handleplanen udstikker mange konkrete og målbare ambitioner, og Rådet ser frem til – med afsæt i handleplanen – at følge udviklingen for vores børn og unges trivsel.

Dog mener Handicaprådet, at en handleplan for sundhed for børn og unge nødvendigvis skal forholde sig til børn og unges brug af sociale medier. Skole, fritidstilbud og forældre spiller en afgørende rolle, når målgrupperne skal lære at håndtere sociale medier på en måde, der ikke skader deres mentale velvære, samværet med andre i tilsvarende aldersgrupper og deltagelse i de fysiske fællesskaber.

Som handleplanen korrekt påpeger side 6: *"Børn og unges sociale liv, relationer, selvopfattelse, søvn og bevægelse har stor betydning for deres fysiske og mentale sundhed. "De faktorer bliver påvirket af den digitale verden og sociale medier"*.

Udkastet til handleplan mangler imidlertid overvejelser, guidelines og beslutninger, som alle aktører kan bruge, for så vidt angår børn og unges tilgang til og brug af sociale medier.

Handicaprådet har ingen ekspertise i dette område, men rådet opfordrer til, at handleplanen genbesøges med henblik på, at den skal indeholde forslag til eller retningslinjer for, hvordan alle aktører skal være opmærksomme på de sociale mediers betydning for børn og unges mentale velvære og meget gerne konkrete forslag til, hvordan dette problem kan håndteres.

Bilag

Tværgående handleplan Sunde rammer for børn og unge Sundhedspolitik 2023-2030.pdf